



KLINIKUM
LEVERKUSEN

Mutter-Kind-Zentrum

Optimaler Start in eine gute Stillbeziehung

Informationsabend rund um das
Thema Bindung und Stillbeginn

für Schwangere und werdende Eltern

Jeder 1. Montag im Monat
von 19:00 - 21:00 Uhr

im Hörsaal des Klinikums, Geb. 1.A



Der Mensch im Mittelpunkt unseres Handelns



| Infoabend rund um Bindung und Stillbeginn

**Jeder 1. Montag im Monat, 19:00 - 21:00 Uhr, (außer Feiertage)
im Hörsaal des Klinikum Leverkusen, Geb. 1.A., UG**

Liebe Schwangere, liebe werdende Eltern,

Stillen schützt und fördert die Gesundheit des Neugeborenen. Die Beziehung zwischen Mutter und Kind wird durch das Stillen gefördert und intensiviert. Das Stillen wird zur glücklichen Erfahrung und gelingt umso besser, je sich die werdende Mutter und die Familie auf die Stillzeit vorbereiten.

Damit Sie einen optimalen Start in eine gute Stillbeziehung haben, möchten wir Ihnen mit diesem Infoabend anhand eines Vortrages und der Beantwortung Ihrer Fragen ein gutes Fundament mit auf den Weg geben.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Angebote der Elternschule im Mutter-Kind-Zentrum:

- Kreißsaalführung - Informationsabend für Schwangere und werdende Eltern
- Informationsabend Säuglingspflege mit praktischer Anleitung
- Geburtsvorbereitungskurse
- Geschwisterkurse
- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung/Wendungsakupunktur
- AquaFit/Wassergymnastik für Schwangere
- Yoga in der Schwangerschaft
- Stilltreff zum Erfahrungs- und Gedankenaustausch
- Babymassage und Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)
- Rückbildungs-/Beckenbodengymnastik
- fitdankbaby® - Fitness für Mütter mit Kind

Kontakt, Informationen, Termine und Anmeldung

Telefon 0214 13-2286, Telefax 0214 13-2230

E-Mail elternschule@klinikum-lev.de, www.klinikum-lev.de