



| Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder,

zu unserem 19. Patientenkongress anlässlich des Weltosteoporosetages laden wir Sie herzlich ein.

Als Tagungspräsident konnten wir dieses Mal Prof. Dr. Klaus M. Peters für uns gewinnen, der seit über 20 Jahren als Chefarzt der Orthopädie und Osteologie an der Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik in Nümbrecht tätig ist. Zusammen mit ihm haben wir ein attraktives Programm für Sie zusammengestellt – mit viel Gelegenheit für Nachfragen und Diskussion!

Patientenschulungen haben sich in den vergangenen Jahren bei vielen chronischen Krankheiten bewährt – auch bei Osteoporose. Warum das so ist und was eine gute Patientenschulung ausmacht, das erklärt Prof. Peters auf unserem Kongress.

Einen weiteren Schwerpunkt unseres diesjährigen Programms bildet erneut die medikamentöse Therapie – zu Recht, denn hier ist die Unsicherheit der Patienten besonders hoch. Mit welchen Nebenwirkungen muss ich rechnen? Darf ich eine Medikamentenpause machen? Was muss ich beachten, wenn ich gleichzeitig ein Präparat gegen eine andere Erkrankung einnehme? Das sind nur einige Fragen, die vielen Betroffenen unter den Nägeln brennen. Auf unserem kostenlosen Kongress haben Sie die Gelegenheit, sie zu stellen und sich mit anderen Osteoporose-Patienten über Ihre Erfahrungen auszutauschen.

Ich freue mich darauf, Sie im Forum Leverkusen persönlich begrüßen zu dürfen! ●●

Herzlich Ihre

Gisela Klatt  
Präsidentin des Bundesselbsthilfeverbandes für Osteoporose e. V.

## | Informationen zur Veranstaltung

### Veranstaltungsort

#### Forum Leverkusen

Am Büchelter Hof 9 | 51375 Leverkusen  
Tel.: 0214-406-4141, Fax 0214-406-4102  
infokulturstadtlev.de

### Eintritt

**kostenfrei - ohne Anmeldung**

### Hinweise zur Anfahrt

Parken: Zum Forum-Gebäude gehört eine große, zweistöckige Tiefgarage mit Aufzug.  
Zug/S-Bahn: Bhf. Leverkusen-Mitte, drei Min. Fußweg bis zum Forum (Fahrdauer nach Köln-Hbf oder Düsseldorf-Hbf. 20 Minuten)

### Veranstalter

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.  
Kirchfeldstr. 149, 40215 Düsseldorf  
Tel. 0211-301314-0, Fax 0211-301314-10  
info(et)osteoporose-deutschland.de  
www.osteoporose-deutschland.de

### Tagungspräsident

Prof. Dr. med. Klaus M. Peters  
Chefarzt der Orthopädie und Osteologie  
Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik  
Höhenstraße 30, 51588 Nümbrecht

### Informationen zum Westdeutschen Osteoporosezentrum

Medizinische Klinik 4, Klinikum Leverkusen  
Am Gesundheitspark 11 | 51375 Leverkusen  
Tel. 0214 13 48176 ●●

Medizinische Klinik 4  
(Allgemeine Innere Medizin,  
Infektiologie, Pneumologie,  
Osteologie)



# Weltosteoporosetag

Einladung zum 19. Patientenkongress

**Samstag, 12. Oktober 2019**  
**09:15 – 16:15 Uhr**



Bundesselbsthilfeverband für  
Osteoporose e.V.™



## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Damen und Herren,

die Osteoporose betrifft jeden 3. Menschen in Deutschland, der das 65. Lebensjahr überschritten hat, mit steigender Tendenz.

Innerhalb von vier Jahren erleidet über die Hälfte der Osteoporosepatienten mindestens einen Knochenbruch. Es muss daher alles getan werden, um die Knochenstabilität bestmöglich zu erhalten oder wieder zu verbessern.

Am Westdeutschen Osteoporose Zentrum hier in Leverkusen kümmern wir uns seit vielen Jahren erfolgreich um Ihre Knochengesundheit.

Wir verfolgen einen individuellen Ansatz, der auf die Bedürfnisse der Patienten angepasst eingesetzt wird. Hierbei spielen die Vorbeugung, die medikamentöse Therapie, eine mögliche Operation und die Physiotherapie eine große Rolle. Bei der diesjährigen Veranstaltung zum Weltosteoporosetag im Forum Leverkusen werden Ihnen neben Fachvorträgen zur Osteoporose auch Informationsstände und ein Übungsparcours angeboten. Gerne stehen Ihnen die Referenten und auch unser Team persönlich für Fragen zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie am 12. Oktober in Leverkusen begrüßen zu dürfen. ●●●

Mit herzlichen Grüßen

**Prof. Dr. Stefan Reuter**

Direktor der Med. Klinik 4

Leiter des Westdeutschen Osteoporose Zentrum

## Programm/Referenten

Moderatorin Sylvia Kunert, Radio- und TV-Moderatorin

Am Ende jedes Vortrags stehen die Referenten für Fragen zur Verfügung

### 09:15 Uhr **Grußworte**

**Gisela Klatt**, Präsidentin des BfO  
**Alexander Lünenbach**, Dezernent für  
Gesundheit der Stadt Leverkusen  
**Prof. Dr. Klaus M. Peters**, Tagungspräsident,  
Chefarzt der Orthopädie und Osteologie  
Dr. Becker Rhein-Sieg Klinik

### 09:45 Uhr **Knochen und Darm: mehr Gemeinsamkeiten als erwartet** **Dr. Ulrich Deuß**

### 10:30 Uhr **Einfluss von Herz-, Kreislauf- und Lungen- erkrankungen auf die Knochengesundheit** **Prof. Dr. Stefan Reuter**

### 11:15 Uhr **Neue Optionen in der medikamentösen Therapie der Osteoporose** **Prof. Dr. Christopher Niedhart**

### 12:00 Uhr **Verleihung „OsteopoRose“ und BfO- Medienpreis**

### 12:30 Uhr **Pause**

### 13:30 Uhr **Patientenschulung: für eine erfolgreiche Osteoporosetherapie unverzichtbar** **Prof. Dr. Klaus M. Peters**

### 14:15 Uhr **Medikamentöse Therapie der Osteopo- rose: eine unendliche Geschichte** **Prof. Dr. Uwe Maus**

### 15:00 Uhr **Kaffeepause**

### 15:30 Uhr **Fallbeispiele: Wie würden Sie entschei- den? Mitmach-Diskussion** mit **Monika Bode**, **Dr. Ulrich Deuß**, **Prof.** **Dr. Christopher Niedhart**, **Prof. Dr. Klaus** **M. Peters**, **Prof. Dr. Stefan Reuter**, **Prof.** **Dr. Uwe Maus**

### 16:00 Uhr **Verabschiedung und Ausblick auf den nächsten Patientenkongress** **Gisela Klatt**

### 16:15 Uhr **Veranstaltungsende**